Zu Besuch im Meridian Spa in Wandsbek

Unsere Jungs vom Barsbütteler SV 1.C haben die Möglichkeit bekommen an einem Blaze Training im Meridian Spa in Wandsbek teilzunehmen. Die Kombination aus Ausdauer, Krafttraining und Kampfsport war sehr intensiv und hat allen mega viel Spaß gemacht.

Viele Dank an das Meridian Spa Team, insbesondere an Josi und den Trainer Florent, wir wurden zu jedem Moment optimal betreut.

Gerne besuchen wir euch bald wieder.