

Trainingstag auf dem BSV Gelände



Im Rahmen der Vorbereitung nach der langen Ferienpause haben wir am Samstag 20.04.24 einen Trainingstag auf dem BSV Gelände organisiert.

8 - 13 Uhr Training auf dem Kunstrasen

ab 13.30 Uhr Mittagessen bei Ali im YouVa

14.30 - 15.30 Uhr Videoanalyse - Besprechungsraum BSV

16.00 - 17.00 Uhr Yoga

Und dann geht es am 21.04. direkt weiter zum Heikendorfer SV.







